えぬわいつ 瓦ら反

第62号(H30年1月)
毎月20日頃発行
www.ny-tokyo.com

今月のテーマは…お決まりの…

2018年の目標

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

ゴルフの方は一向に上達しないので、今年の目標は…

社交ダンス スタンダード部門 D級昇級!!

を目標にして、妻とダンスの練習に励みたいと思います。 吉川

2018

今年の目標はいろいろあると思いますけど、簡単に言うと…

前よりもっと強くて、いい自分になる！ ことです(笑). リン.

個人として、特色ある仕事をする。
妥協は一切しない。

佐の

子供の危険けもしたおみくじ"中吉"

家族の健康第一です。

2018年 とにかく無事に後厄を乗り切る

チャリでコケない・顔ケガしない・肩ケガしない・パチンコ負けない
ケータイ無くさない・歯抜けない・足の裏イタくならない・白髪ふえない

馬村

仕事も… プライベートも…

"楽しむ"

ちば

新しい事に挑戦

昨年の目標は健康志向でした 竹生

健康第一!

年間50冊の本を読む

一日一万歩以上歩く

年間50本の映画を見る

月に一度は美味しいものを食べに行く

年間10本のセミナーに参加する

あれ? 10番の日標を書くスペースが

高木

"探究する。"

- 今までは、自分に対して流れるまま。との態度で生きたかもしれないですね。今年からは、ちょっとココ、「私は何をし、考えをするのか?」との絶えず探して思う私になるのが目標です。

1. モノを無くさない、置き忘れない → 店を出るときは指さし確認
2. カゼをひかない → 野菜とフルーツをたくさん食べる。ヨーグルトも。
3. 身体を柔かくする → ヨガにもっと通う。怠けずに継続させる。
4. 砂漠に行く → 行けるうちにアクティブにやりたいこと、行きたいところへGO!
5. 家族で沖縄 → 父が今年で定年。(まだ働きますが)感謝の気持ちを込めて旅行をプレゼントしたい☺

テルヌマ

今年の目標:健康を維持して長期間仕事が続けられる様に努める。

趣味を整理して、一生やり続けるものを選択する。

(今までやっていたもの、途中でやめたもの、ずっとやってみたかったもの等)

渡邊雅彦

Over my life time I would like to achieve many things but there are three main things I would like to accomplish. to be a successful business woman, help my loving parents & most especially to give my daughter better life & education. I have been exhilarating by my goals this years from the day I know why I came into the world to so far & even in future, which is making me different from others. It is a good an aim, a direction for my life. It is not strange from outside but from inside

個人的な近年の目標はパソコンソフトの習得です。本年は Illustrator と Photoshop を予定しています。過日、テレビで80代の女性が趣味の撮影と Photoshop での画面修正をしているのを見て、今まで先送りをしてきた反省を踏まえ、本年の目標としました。今まではフリーソフトでも出来る様な簡易なチラシやポスターでの活用だけでしたが、更なる高等技術を駆使した作品が出来ればと思っております。　くろだ

世界の絶景 vol.6 ~インド編~

ついに未踏の地に足を踏み入れました…
昔から行きたいと思っていたものの、お腹を壊すという恐怖心から、今までなかなか実行に移せませんでした… お腹は壊さなかったものの、トラブル続き。
一筋縄ではいかない国、アメージング インディア →