川ら版

第110号（R4年1月）
毎月20日頃発行
www.ny-tokyo.com

明けましておめでとうございます

今年もよろしくお願いします

新しい一年が始まりましたね！

皆さんはどのような年末年始を過ごしましたか？
昨年はコロナウイルスで大変な年でしたが、今年は
どんな年になるのでしょうね。ということで今月の
テーマは「2022年、こういう年にしたい！」です。

今年こそは〝変化〟するぞ!!

吉川伸也

2022年は健康な一年にしたいですね～
今年にはコロナウイルスがなくなってマスクをとって自由に生活したいです。
個人的には健康のためにジムに登録したので、運動を熱心にして
体力をつけたいと思います。

ーヤンー

朝活する年に!!

先ずは三十分早く出社することで
時間を創る。

板橋

戒騎戒躁、雲外蒼天

千恭

美味しいものをたくさん食べる！

大山

無病息災、リスクマネージメントの徹底、またチョンボ・取りこぼしを無くす年にしたい。

中島

謹賀新年

2022

「年賀状ミッション」の正解を発表します！
正解は27個です。あたりましたか？

三

自分の直感と心の声を
大切にして思うように動く！

リン

2021年より、もっと勤勉な生活をするように！

李

今年はマイナス3KGダイエットに成功します様に★

志村

健康第一へ。
元気で過ごせる一年にしたいです。

一姫の一

ストレスフリーな年にしたい！

竹生